



# THALACAP

LES SAINTES MARIES DE LA MER



## L'ESPRIT THALASSO

HÔTEL ★★★ - RESTAURANT - THALASSO & SPA





# THALACAP

LES SAINTES MARIES DE LA MER



**HARMONISER  
LE CORPS ET L'ESPRIT...**

# UN SOUFFLE NOUVEAU À THALACAP



## L'ESPRIT DE LA CAMARGUE À FLEUR DE PEAU



Spécialiste de la thalassothérapie depuis plus de 30 ans, Thalacap Camargue entame aujourd'hui une douce métamorphose afin de renouer avec l'esprit bohème d'une terre authentique, celle des Saintes-Maries-de-la-Mer. Situé au sein du parc naturel régional de Camargue, notre établissement, spécialiste des cures à l'eau de mer, est le point d'entrée idéal dans votre recherche de bien-être et d'équilibre. Cet endroit que nous aimons sera, le temps de votre séjour, un lieu de vie, celui du retour aux sources, où vous connaîtrez tour à tour les plaisirs d'un enveloppement aux argiles du soleil, la caresse d'un massage aux pierres chaudes, ou encore les joies de notre magie des eaux et l'émerveillement d'un cadre authentique et chaleureux.

### **LA MER EST NOTRE ALLIÉE**

Lovés au coeur de vastes étendues sauvages et de plages de sable fin,

nous vous proposerons une méthode de soins reconnue, basée sur une prise en charge individuelle et un suivi personnalisé, la meilleure méthode pour renforcer vos défenses naturelles. Cette brochure vous présentera l'éventail complet de notre gamme de soins et de services. Farouchement attachés à vous recevoir dans les meilleures conditions, nos protocoles ont été établis pour créer les conditions d'une détente absolue. Alors, laissez-vous porter et venez goûter aux bienfaits de la thalassothérapie. Cures détox, antistress, beauté... Cette année, plus que jamais, c'est le moment de prendre soin de vous. Terre de pèlerinage, la Camargue est avant tout une terre d'accueil et d'hospitalité. C'est pourquoi chacun des membres de cette belle et grande maison vous invite à découvrir les richesses de notre région et vous souhaite un agréable moment en notre compagnie.



# SOMMAIRE



## 06.

LES SAINTES-MARIES-  
DE-LA-MER

Un vent  
de liberté

## 08.

L'HÔTEL  
Un hôtel  
face à la mer

## 10.

UN RESTAURANT  
PANORAMIQUE  
Vue exceptionnelle  
sur la mer !

## 12.

UN BAR GOURMAND  
ET SAIN  
Une invitation  
aux voyages

## 14.

UN ESPACE BIEN-ÊTRE  
ET SENSORIEL

Rééquilibrer  
et réharmoniser  
votre corps

## 18.

LES CURES THÉMATIQUES  
Écouter ses besoins  
et ses envies,  
se sentir bien  
dans son corps

## 20.

LES CURES  
REMISE EN FORME

## 22.

LES CURES  
SILHOUETTE MINCEUR

## 24.

LES CURES  
AU FÉMININ

## 26.

LES CURES  
VITALITÉ





**28.**  
LES CURES  
ZEN

**30.**  
LA CURE  
JEUNE MAMAN

**32.**  
LES COCKTAILS  
DE SOINS  
Découvrir la  
thalasso à votre  
rythme, grâce à  
une sélection de  
cocktails de soins

**40.**  
LE SOIN PRESTIGE :  
LE THALARIDAYA

**41.**  
LA JOURNÉE PRESTIGE

**42.**  
LES SOINS  
A LA CARTE  
Des soins  
selon ses envies



**34.**  
LES INTENSÉMENT  
THALASSO

**36.**  
LES INTENSÉMENT  
SPA

**38.**  
LES SPÉCIFIQUES

**50.**  
LES TARIFS  
2021

**52.**  
FAÏTES  
DES CADEAUX

**54.**  
OÙ NOUS TROUVER !



# LES SAINTES-MARIES DE-LA-MER



## UN VENT DE LIBERTÉ



Si les gitans vouent un tel culte aux Saintes-Maries-de-la-Mer, ce n'est peut-être pas uniquement pour les beaux yeux de Sainte-Sara, leur grande prêtresse, que l'église fortifiée du village abrite en sa crypte... Peut-être ont-ils été saisis, comme vous le serez à votre tour, par les charmes de cette terre sauvage et rebelle au patrimoine culturel, paysager, historique et archéologique incomparable ? Il faut dire qu'entre les deux bras du Rhône et la côte méditerranéenne, le pays camarguais fascine.

Mélange étonnant de traditions, de pèlerinages et de lumières toujours nouvelles, sa situation privilégiée en plein cœur du parc naturel régional de Camargue, séduit instantanément. Vastes étendues, plages de sable fin, nature sauvage (et surtout

protégée) peuplée de milliers d'oiseaux migrateurs, de taureaux et de chevaux...

C'est un paysage de carte postale qui s'offre à vous. Pour trouver la nature, un art de vivre et une authenticité, la capitale de la Camargue est la bonne destination.

Les amoureux de nature, de sports de plein air, de sorties en famille, que ce soit à pied, à vélo, à cheval ou même en calèche, trouveront en effet ici leur bonheur le long des nombreux parcours pédestres, cyclables ou équestres. Vous préférez une virée sur les flots ? Des professionnels vous proposent des excursions sur le Petit Rhône ou au large. Vous pourrez même vous initier à la pêche au gros ! Louez sinon un bateau, une planche à voile, un Stand Up Paddle, pratiquez le surf, le Kitesurf ou le longe-côte.

Dernière option, et pas des plus désagréables, une session farniente sur la plage.

Une fois reposé, visitez le musée de la Camargue, le musée Baroncelli, Le Parc ornithologique et la Maison du Riz. Explorez aussi, à quelques kilomètres seulement, la fascinante cité médiévale d'Aigues-Mortes, dont les vestiges sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Prévoyez, enfin, une journée à Nîmes, une autre à Montpellier et, s'il vous reste du temps, de jouer l'arlésienne le temps d'une excursion en Arles. Et revenez-nous les lundis et vendredis sur la place des gitans pour le fameux marché du village avec ses producteurs locaux, ses brocantes et vides greniers. La Camargue est une terre de traditions qui se visite, mais avant tout qui se vit.







# DES CHAMBRES SPACIEUSES



## POUR LE PLUS GRAND CONFORT



L'architecture typiquement camarguaise de l'hôtel se fond dans un décor naturel et authentique, Les chambres sont reliées à l'institut de thalassothérapie avec un accès direct à la plage par les jardins. Le village des Saintes Maries de la Mer, à 5 minutes à pieds par le bord de mer est un atout très apprécié.

L'hôtel dispose de 65 chambres ou suites de 25 à 35 m<sup>2</sup> climatisées avec lits jumeaux ou lits doubles, orientées mer. Elles sont dotées d'une terrasse en rez-de-jardin ou d'un balcon à l'étage.

### LES ÉQUIPEMENTS :

- ~ salle de bain avec douche ou baignoire
- ~ sèche cheveux
- ~ écran plat avec des chaînes TV et radio françaises et internationales
- ~ coffre-fort individuel
- ~ plateau de courtoisie
- ~ mini-bar
- ~ wifi

### LES NOUVEAUTÉS :

- ~ navette (aéroports et gares)
- ~ **accès illimité à l'espace bien-être**
- ~ parking privé sous vidéosurveillance
- ~ room service
- ~ blanchisserie







# UN RESTAURANT PANORAMIQUE



## VUE EXCEPTIONNELLE SUR LA MER



Face à la mer et à l'abri des regards, découvrez « Le Grain de Sel », notre restaurant panoramique, sa cave à vins et sa carte de produits frais et locaux. Notre duo de chefs se réinvente à chaque saison pour proposer à la fois les grands classiques de la gastronomie et des saveurs oubliées comme un poisson grillé aux épices du soleil. Conçus pour renforcer votre système immunitaire, accompagner votre perte de poids et vous remplir d'énergie, nos menus sont préparés sainement et simplement, en phase avec les vertus de l'agriculture biologique.



L'été, la cuisine extérieure se transforme en un chaleureux point de rendez-vous à l'occasion d'une bonne grillade au feu de bois. Point de départ de soirées romantiques ou festives (le samedi), notre restaurant garantit des moments d'exception. Mention spéciale, aussi, pour le petit-déjeuner et pour le brunch du week-end, qui mettent à l'honneur les produits frais, bons pour l'organisme, et qui embaument l'air d'un délicieux parfum de pain et de viennoiseries.







# UN BAR GOURMAND ET SAIN



## UNE INVITATION AUX VOYAGES



Le voyage entrepris grâce au menu de notre restaurant "Le Grain de Sel" continue au bar de l'établissement, ouvert aux curistes et aux voyageurs. Jouxant la terrasse de notre restaurant, il propose une large variété de boissons au sein de laquelle on retrouve des élixirs détox revitalisants (riches en vitamines, antioxydants, calcium, phosphore...), une large sélection de cocktails enivrants et surtout une cave à vins à faire pâlir les amoureux de crus locaux, hexagonaux comme internationaux. Notre sommelier se fera d'ailleurs un plaisir de vous initier aux saveurs inconnues tout en vous proposant les meilleurs accords mets-vins.



Ambiance plage l'été avec coucher du soleil sur la Méditerranée, atmosphère cosy en soirée avec bougies sur les tables et, certains soirs d'été, quand la nuit tombe, concert acoustique gipsy...

Venez vous détendre et surprendre vos pappilles !





# UN ESPACE BIEN-ÊTRE SENSORIEL

## RÉÉQUILIBRER ET RÉHARMONISER VOTRE CORPS



**Se sentir vivant, vivifié, tonique... La recette simple du bien-être par Thalacap Camargue. Découvrez nos espaces uniques et mille façons de puiser le bonheur à la source.**

### L'ESPACE MARIN

~ Une piscine d'eau de mer chauffée à 30°, équipée de cols de cygnes et de jets pulsés massants, d'un bain à remous et d'une cascade d'eau de mer chaude pour se relaxer.

~ Un bassin de marche en eau fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.

~ Des activités aquatiques quotidiennes pour lesquelles la résistance de l'eau, cinq fois plus



importante que celle de l'air, permettra un travail musculaire en profondeur :

**AQUABODY - AQUAPALMING  
AQUAFORM - AQUAZEN  
AQUASTRETCHING.**

~ Un sauna, un hammam pour des séances détoxifiantes.





### L'ESPACE FORME

~ **Une salle de cardio-fitness** pour développer, tester et vérifier votre endurance : tapis de course, vélo elliptique, steppeurs, rameur...

~ **Des activités quotidiennes de remise en forme** pour retrouver de l'aisance, de la souplesse et une dynamique corporelle :  
**ETIREMENTS - RELAXATION - ABDOS FESSIERS - PILATE - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - EVEIL MUSCULAIRE - STRETCHING - OXY-ZEN - YOGA.**

### L'ESPACE DÉTENTE

~ **Des solariums intérieurs et extérieurs** pour se reposer.

~ **Une tisanderie** pour drainer l'organisme et éliminer les toxines.

Vous sont proposées :

~ **Des conférences sur l'équilibre alimentaire** avec notre diététicienne.

~ **Des conférences sur l'astrologie évolutive** avec notre astrologue.





## LA BOUTIQUE

Thalacap s'engage pour des produits made in France.

### LES COSMÉTIQUES PHYTOMER

Des produits de cosmétique marine à la pointe de la biotechnologie marine, les soins Phytomer allient efficacité et plaisir pour retrouver une peau saine et révéler une beauté authentique, naturelle et vivante.

Des produits faits en Bretagne avec passion :

- ~ sûrs et naturels
- ~ bio, sauvages et écologiques
- ~ responsables et engagés.

Nos professionnels formés en esthétique prennent soin de votre peau.

### VIE COLLECTION

Des produits de dermo-cosmétique à la pointe de l'anti-âge développés main dans la main par des chercheurs en biologie et un médecin esthétique conseil. À la pointe de la technologie cosmétique, la grande variété de solutions, de traitements permet l'obtention de résultats anti-âge, cliniquement prouvés dès la première séance. Découvrez le soin qui répond le mieux à votre problématique et optimisez le avec notre gamme en boutique.

### ARC-EN-SEL

Des produits bio et équitables, transformés en France.

### LE PLASMA MARIN, SEA-AQUACELL'S

Le plasma marin est puisé par marée haute dans le vortex de la baie de Saint-Malo (zone protégée Natura 2000) pour récupérer l'eau de la haute mer. La présence d'une abondance de phytoplanctons actifs est preuve d'une eau de mer d'excellente qualité. Pour optimiser les bienfaits de vos soins, le plasma marin en solution buvable 100 % naturelle constitue un merveilleux reminéralisant et énergisant pour le corps.



### LES BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

**La mer pour la richesse de ses éléments et la Méditerranée pour ses vertus sédatives font de la thalasso une source de bien-être.**

#### LA THALASSOTHÉRAPIE

utilise l'eau de mer pour harmoniser le corps et l'esprit. Il est reconnu scientifiquement que l'eau de mer a une action épuratrice qui permet à notre organisme de renforcer son potentiel de défenses immunitaires.

**LES ALGUES** présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés.

En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.

**LES BOUES MARINES**, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.

**LES SELS**, obtenus à partir de minéraux ou récoltés selon des techniques différentes ont une action bénéfique. Ils sont recommandés pour leurs pouvoirs relaxant, détoxifiant et antalgique.

**L'AIR MARIN** est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.







# UNE CURE THÉMATIQUE IDÉALE



## ÉCOUTER SES BESOINS ET SES ENVIES, SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS



**Les soins sont répartis sur des demi-journées  
en alternance matin et après midi.**

Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- ~ d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie,
- ~ de profiter de l'espace bien-être,
- ~ d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, marche, sport, soleil, baignade...).



# LES CURES REMISE EN FORME

**S'OXYGÉNER,  
SE REMINÉRALISER**



**Un programme, riche en soins reminéralisants  
grâce à l'eau de mer chaude, les algues et  
les boues, pour recharger l'organisme.**







## CURE THALACAP

**20 soins / 5 jours\***

### Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonifiante 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 3 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes 12'
- ~ 2 thalaxions 17' / hydrojets 17'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements de boue marine 25'
- ~ 5 soins dynamiques marins et collectifs 25'



## MINI-CURE THALACAP

**12 soins / 4 jours\*\***

### Le massage

- ~ 1 massage Thalacap 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets tonifiantes 12' / hydromassages sous douche à affusion 25'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes 12'
- ~ 2 thalaxions 17' / hydrojets 17'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 5 nuits - \*\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51.



# LES CURES SILHOUETTE MINCEUR

SE DÉTOXIFIER,  
SE REMODELER



Un programme, drainant pour une perte de poids amorcée, encouragé par un coaching diététique personnalisé.







### CURE RÉOLUTION MINCEUR

**20 soins / 5 jours\***

#### Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 2 massages silhouette aux ventouses 25'

#### Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel rose 25'
- ~ 1 mise en beauté aux algues bio 25'

#### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets drainantes 12'
- ~ 5 watermass 25' / thalaxions 17'
- ~ 5 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

2 rendez-vous diététique avec analyse  
impédancemétrique et bilan personnalisé




### MINI-CURE SILHOUETTE

**12 soins / 4 jours\*\***

#### Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage silhouette aux ventouses 25'

#### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 thalaxions 17'
- ~ 2 watermass 25'
- ~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

1 rendez-vous diététique avec analyse  
impédancemétrique et bilan personnalisé



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 5 nuits - \*\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51 - Les prestations diététiques incluses dans le forfait ne sont pas remises en cas de promotions.



# LES CURES AU FÉMININ



**SE RETROUVER,  
SE RÉVÉLER**



**Un programme, riche en soins du corps  
et du visage, pour se régénérer.**





890€  
/ PERS



## CURE AU FÉMININ

**18 soins / 5 jours\***

### Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 2 massages silhouette aux ventouses 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'

### Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel rose 25'
- ~ 1 soin du visage fraîcheur de peau détoxifiant 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique 55'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 3 enveloppements hydratants au beurre de karité 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 watermass 25'
- ~ 2 thalaxions 17' / hydrojets 17'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Aigues Mortes 12'

1 rendez-vous diététique avec analyse impédancemétrique et bilan personnalisé

475€  
/ PERS



## MINI-CURE AU FÉMININ

**10 soins / 4 jours\*\***

### Les massages

- ~ 1 massage silhouette aux ventouses 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'

### Les soins esthétiques

- ~ 1 soin du visage fraîcheur de peau détoxifiant 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique 55'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 2 enveloppements hydratants au beurre de karité 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 watermass 25'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues Mortes 12'



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 5 nuits - \*\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51 - Les prestations diététiques incluses dans le forfait ne sont pas remises en cas de promotions.



# LES CURES VITALITÉ



## SE RESSOURCER, SE VITALISER



**Un programme, riche en soins tonifiants et relaxants, pour un lâcher prise optimal et une remise en forme globale.**







## CURE VITALITÉ

**20 soins / 5 jours\***

### Les massages

- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

### Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel rose 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues Mortes 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 3 soins dynamiques marins et collectifs 25'

1 rendez-vous diététique  
avec analyse impédancemétrique



## MINI-CURE VITALITÉ

**12 soins / 4 jours\*\***

### Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 2 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 5 nuits - \*\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51 - Les prestations diététiques incluses dans le forfait ne sont pas remises en cas de promotions.



# LES CURES ZEN



**SE DÉTENDRE,  
S'APAISER**



**Un programme, riche en massages d'ici et  
d'ailleurs , pour une relaxation profonde.**





## CURE ZEN

**20 soins / 5 jours\***

### Les 9 massages

- ~ 1 massage Abhyanga 55'
- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 massage énergétique plantaire 25'
- ~ 3 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'

### Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel rose 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 hydrojets 17' / bains hydromassants 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



## MINI-CURE ZEN

**12 soins / 4 jours\*\***

### Les 6 massages

- ~ 1 massage Shirodhara 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 Teno Anma 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 hydrojets 17'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Aigues-Mortes 12'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 5 nuits - \*\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51.



# LA CURE JEUNE MAMAN



**SE REPOSER,  
SE RÉ-ÉQUILIBRER**



**Un programme, riche en soins, pour se ré-harmoniser.**

**Venez accompagnée d'un proche  
et de votre bébé, nous leur offrons l'hébergement  
et l'accès à l'espace bien-être !**





**480€**  
 / PERS


## MINI-CURE JEUNE MAMAN

**9 soins / 4 jours\***

### Le massage

~ 1 massage californien 55'

### Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel rose 25'
- ~ 1 soin du visage fraîcheur de peau détoxifiant 55'
- ~ 1 enveloppement hydratant au beurre de karité 25'

### Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues Mortes 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

1 rendez-vous diététique avec analyse impédancemétrique et bilan personnalisé



\* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51 - Les prestations diététiques incluses dans le forfait ne sont pas remises en cas de promotions.







# LES COCKTAILS DE SOINS



**L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LA THALASSO  
À VOTRE RYTHME, GRÂCE À UNE SÉLECTION  
DE COCKTAILS DE SOINS**



Choisir des soins marins toniques ou relaxants,  
des massages du tour du monde, des soins  
SPA et/ou des soins esthétiques...





# LES INTENSÉMENT THALASSO



**RETROUVER LES BIENFAITS  
ESSENTIELS DE L'EAU DE MER**



**Des cocktails de soins pour un regain  
d'énergie et un plein d'oligo-éléments.**





110€  
/ PERS



### SENSATION DÉTENTE

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Aigues Mortes 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

Journée à l'espace bien-être offerte

130€  
/ PERS



### GRAIN DE SEL

- ~ 1 soin exfoliant grain de mer 25'
- ~ 1 massage sous affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au rythme des vagues 12'

Journée à l'espace bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51.



# LES INTENSÉMENT SPA



TROUVER UNE DÉTENTE  
RÉGÉNÉRANTE



Des cocktails de soins pour une évasion sereine.







110€  
/ PERS



### SENSATION MASSAGE

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 hydrojet 17'

Journée à l'espace bien-être offerte

130€  
/ PERS



### BEAUTÉ BIO

- ~ 1 gommage du corps au sel bio parfumé selon votre choix 25'
- ~ 1 massage Thalacap à l'huile de sésame bio parfumée selon votre choix 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage aux algues bio 25'

Journée à l'espace bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51.



# LES SPÉCIFIQUES

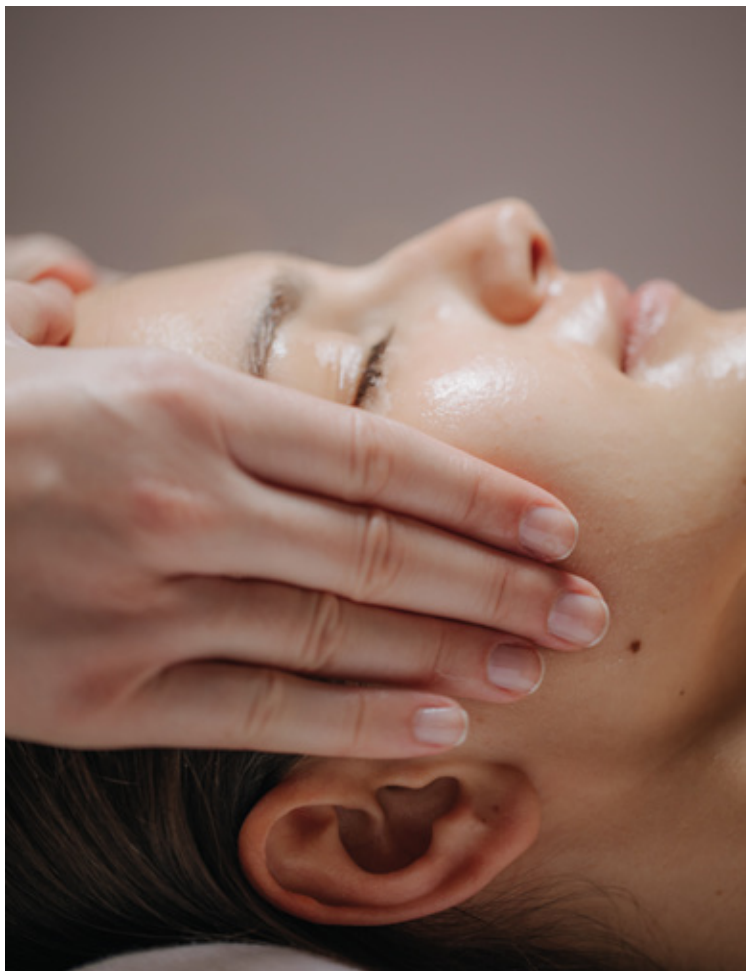


## TROUVER DES SOINS ADAPTÉS



Des cocktails de soins pour répondre à vos besoins.





130€  
/ PERS



### MINCEUR SILHOUETTE

- ~ 1 watermass 25'
- ~ 1 thalaxion 17'
- ~ 1 douche à jet 12'

Journée à l'espace  
bien-être offerte

130€  
/ PERS



### FUTURE MAMAN DU 4<sup>e</sup> AU 8<sup>e</sup> MOIS

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 mise en beauté  
du visage aux algues  
hydratantes 25'
- ~ 1 massage Jambes  
légères 25'

Journée à l'espace  
bien-être offerte

110€  
/ PERS



### ADOLESCENT À PARTIR DE 14 ANS

- ~ 1 massage du visage 25'
- ~ 1 mise en beauté  
du visage aux algues  
hydratantes 25'
- ~ 1 bain hydromassant  
au sel d'Aigues Mortes 12'

Journée à l'espace  
bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

**Hébergement, conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)

Détail des soins p. 43 à 49 - Détail des prix p. 50-51.



# LE SOIN PRESTIGE : LE THALARIDAYA



## UN SOIN D'EXCEPTION



Le Thalaridaya est issu des massages ayurvédiques.

135€  
/ PERS

C'est un massage profond, conjuguant des mouvements fluides d'assouplissements articulaires et musculaires et d'autres, plus ciblés à l'aide de divers accessoires. 85'

- ~ La **résonance du son du bol tibétain chantant, sur les chakras** pour le lâcher prise.
- ~ Le **tampon d'argile sur les talons**, pour relier les énergies à la terre.
- ~ Le **bol Kansu pour apaiser et réguler les émotions** sur la voute plantaire et la paume de la main.



- ~ Le **bol Belly pour un massage profond du ventre** afin d'éliminer les toxines.
- ~ La **roulette au Quartz rose pour un modelage apaisant du visage**.

Le prêt du sac curiste et un accès à l'espace bien-être sur la journée

# LA JOURNÉE PRESTIGE



## UNE JOURNÉE À OFFRIR OU À S'OFFRIR



Du plaisir à la vitalité, un véritable concentré de bien-être.

330€  
/ PERS

- ~ 1 **gommage du corps au sel rose de l'Himalaya** pour une peau soyeuse 25'
- ~ 1 **massage abhyanga** pour réharmoniser le corps et l'esprit  
**ou** 1 **massage hawaïen** pour une détente musculaire profonde  
**ou** 1 **massage californien** pour un relâchement et une relaxation physique 55'
- ~ 1 **massage détente** du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 **soin du visage spécifique** à choisir en cabine avec votre esthéticienne 55'
- ~ 1 **enveloppement à l'argile rose** pour hydrater et apaiser la peau 25'



- ~ 1 **hydrojet** pour une détente absolue 17'
- ~ 1 **Déjeuner** menu Plaisir Équilibre et 1 **Cocktail de bienvenue**

Le prêt du sac curiste  
et un accès à l'espace  
bien-être sur la journée

1 PRODUIT  
COSMÉTIQUE  
OFFERT







# LES SOINS À LA CARTE



## DES SOINS SELON SES ENVIES



Des soins d'hydrothérapie, des soins dynamiques marins, des soins esthétiques du corps, du visage, des soins de dermo-cosmétique et des massages.



## LES SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

### Bain hydromassant

#### au sel d'Aigues Mortes parfumé 12' 35 €

Une alternance d'aérobain et de jets dans une baignoire d'eau de mer chauffée additionnée de cristaux de sels marins pour une relaxation musculaire profonde.

#### Douche à jet 12' 40 €

Un hydromassage général du corps, des muscles et des articulations effectué par un jet d'eau de mer dirigé de façon plus précise selon sa spécificité :

- ~ **circulatoire** : sur les membres inférieurs afin de drainer et améliorer la circulation sanguine.
- ~ **drainante** : sur les zones localisées afin de décongestionner et éliminer la cellulite.
- ~ **tonifiante** : un rythme plus rapide afin d'améliorer le tonus.

#### Enveloppement d'algues 25' 40 €

Les algues ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines (iode, phosphore, potassium, magnésium, fer, fluor, calcium...), jusqu'à 100 000 fois supérieure à celle de l'eau de mer. Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, la pénétration des actifs marins et l'élimination des toxines sont optimisées.

#### Enveloppement aux argiles du soleil 25' 40 €

Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, les argiles ont une action exfoliante, nettoyante reminéralisante et tonifiante.

Argile verte, argile rose, argile blanche, argile bleue, argile rhassal, argile rouge.

#### Enveloppement de boue marine 25' 40 €

Soin localisé. Appliquée principalement sur les articulations et au niveau du dos et combinée à l'action de la couverture chauffante, la boue marine soulage les douleurs articulaires, rhumatismales et certaines affections de la peau.

#### Frigithérapie 25' 40 €

Application sur les membres inférieurs de bandelettes à base de camphre, menthol... afin de stimuler la circulation sanguine et lymphatique et soulager les jambes lourdes.



#### Hydrojet 17' 40 €

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

#### Hydromassage en baignoire 25' 45 €

Massage et drainage réalisés sous l'eau à l'aide d'un jet dans un but drainant, décontractant et relaxant. Cet hydromassage sera accompagné d'un bain hydromassant.

#### Hydromassage sous douche à affusion 25' 45 €

Massage doux à l'aide d'un jet sous une pluie d'eau de mer chaude dans un but de relaxation. Cet hydromassage sera accompagné d'une aspersion horizontale d'eau de mer sur la totalité du corps.



### Soin aux 3 parfums 55'

95 €

Dans un hammam privatif parfumé aux essences d'herbes fraîches, l'application de savon noir sera suivi d'un gommage corporel au gant oriental, d'un massage du corps sous douche à affusion et d'une application de lait hydratant. Une boisson au thé vert ainsi que votre gant de gommage vous seront offerts !

### Thalaxion 17'

45 €

Drainage général du corps effectué par des petits jets avec une alternance d'eau de mer chaude et froide qui partent du ventre pour drainer les toxines puis sur les jambes et jusqu'aux plantes des pieds pour activer la circulation sanguine. Il s'adresse aux personnes souffrant de cellulite, de jambes lourdes, de problèmes lymphatiques et circulatoires.

### Watermass 25'

55 €

Soin complice de beauté, amincissant et relaxant. Massage par palper-rouler mécanique s'effectuant à l'aide d'une douchette diffusant de l'eau de mer chaude. Massage performant anti-cellulite permettant de réoxygéner, assouplir et détendre les zones concernées tout en douceur.



## LES SOINS DYNAMIQUES MARINS COLLECTIFS

### Gymnastique marine 25'

30 €

Travail ludique dirigé par un hydrothérapeute permettant l'assouplissement articulaire et musculaire, la tonification globale abdominale et dorsale ainsi que l'amélioration de la circulation de retour.

### Jets sous-marins 25'

30 €

Massage et mobilisation de l'ensemble des muscles et articulations de tout le corps par des mouvements réalisés devant un jet à orientation mobile. En bassin d'eau de mer, dirigé par un hydrothérapeute, ce soin a une visée drainante, circulatoire et assouplissante.



## LES SOINS ESTHÉTIQUES DE COSMÉTIQUE MARINE DU VISAGE BY PHYTOMER



À la pointe de la biotechnologie marine, les soins Phytomer allient efficacité et plaisir pour retrouver une peau saine et révéler une beauté authentique, naturelle et vivante

### Mise en beauté aux algues bio 25'

40 €

Soin avec démaquillage, gommage, pose de masque suivi d'une application de crème spécifique.

### Nettoyage de peau 55'

60 €

Soin pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette grâce à un masque personnalisé.

### Soin douceur marine 55'

75 €

Soin réconfortant et apaisant pour adoucir les peaux sensibles.

### Soin visage

#### Fraîcheur de peau détoxifiant 55'

75 €

Soin qui ranime les visages asphyxiés et déshydratés avec une personnalisation pour les peaux fatiguées et les teints ternes.

#### Soin Hydra Originel aux algues bio 55'

75 €

Un essentiel qui conjugue performance hydratante et détente intense en associant des produits aux textures sensorielles.

#### Soin lissant éclat des yeux 25'

40 €

Soin ultra complet performant et relaxant pour un regard reposé.

#### Soin Oligoforce Lumière 55'

75 €

Alliance idéale entre un peeling acide à 20 % et un masque tissu riche en OLIGOMER pour illuminer le teint et lisser les rides.

#### Soin révélateur jeunesse visage, lèvres, décolleté 85'

95 €

Soin du visage qui redonne à la peau toute sa luminosité et sa jeunesse grâce à son masque liftant et sa lotion biotech ultra concentrée. Le masque dédié à la bouche repulpe les lèvres et défroisse leurs contours.









## LES SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

### Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis classique 55'

Une mise en beauté des ongles.

45 €

### Délice de peau 55'

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement au karité bio.

85 €

### Détente exquise 55'

Un massage du corps suivi d'un enveloppement au karité bio.

85 €

### Gommage du corps au sel rose 25'

Élimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.

50 €



## LES SOINS ESTHÉTIQUES DE DERMO-COSMÉTIQUE DU VISAGE BY VIE COLLECTION



### Soin Mesoforce 55'

Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et saturées grâce à la conjugaison des vitamines C, B et E.

75 €

### Soin peeling lissant resurfaçant 55'

Une exfoliation acide haute concentration à 20% d'acide glycolique, pour un teint visiblement plus homogène et lumineux ainsi qu'un grain de peau affiné.

75 €

### Soin 3 dimensions rides 55'

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

75 €



## LES MASSAGES

### Massage Akwaterra 40'

75 €

Un massage de l'arrière du corps (dos, bras, mains, jambes et pieds) réalisé avec des petits vases en porcelaine de formes diverses que l'on remplit d'eau chaude pour dénouer et soulager les tensions et les muscles, et réactiver la circulation. C'est un soin dynamisant et relaxant qui favorise la reconnexion du corps.

### Massage anti-cellulite drainant 40'

70 €

Un massage manuel spécifique combinant le drainage lymphatique et les techniques de modelage traditionnel anticellulite sur les zones à traiter, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles minceur.

### Massage Abhyanga 55'

85 €

Un massage ayurvédique composé essentiellement de pressions glissées, fluides, effectué sur les trajets énergétiques des faces antérieure, postérieure et latérales du corps dans un rythme lent et régulier pour trouver calme et sérénité.

### Massage Californien 55'

85 €

Un massage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir relâchement et relaxation, pour une récupération physique et psychique.

### Massage détente du visage, nuque et décolleté 25'

50 €

Un massage offrant plaisir et relaxation du visage, de la nuque, du décolleté et du cuir chevelu.

### Massage énergétique plantaire 25'

50 €

Un massage pratiqué essentiellement sur les demi-jambes et pieds afin d'assouplir les différentes parties articulaires et musculaires et de relancer les circulations sanguine, lymphatique et énergétique.

### Massage future maman 40'

70 €

Un massage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité. Ce massage soulage les tensions liées à la grossesse telles que les douleurs lombaires et les problèmes de circulation.



### Massage Hawaïen 55'

Aussi appelé massage lomi-lomi, ce massage se démarque par la grâce et la fluidité des mouvements. Les manoeuvres alternent des lissages avec les mains, les poings fermés et les avant-bras pour une détente musculaire profonde et une relance de la circulation du sang. C'est un soin puissant et enveloppant rythmé et fluide pour ré-harmoniser le corps et l'esprit.

85 €

### Massage indien Marmavéda 55'

Un soin ayurvédique associant le travail manuel pour le drainage et l'utilisation de tampons chauds (alliance de riz, d'algues et de thés) pour le massage. En drainant manuellement les toxines, il favorise les circulations sanguine, lymphatique et recharge en énergie. Le travail avec les tampons libère les tensions et les blocages par la stimulation des points «Marmas» et agit en profondeur.

95 €

### Massage jambes légères 25'

Un massage principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs) dans le but de relancer les circulations principales sanguine et lymphatique pour procurer une sensation de légèreté, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles circulatoires.

50 €

### Massage pierres chaudes 25' 55'

Les pierres volcaniques chargées en énergie, associées à l'action d'un massage doux permettent une détente profonde du corps et du visage.

50 €

85 €

### Massage Pijat kepala 25'

Un massage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation lente et profonde de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage entraîne lâcher prise et douce évaison.

50 €

### Massage Shirodhara 25'

Issu de la médecine indienne, c'est un effleurage du front avec un filet d'huile de sésame chaude complété par un massage du visage et du crâne pour atteindre une profonde détente psychique et physique.

50 €

### Massage silhouette aux ventouses 40'

Des manoeuvres manuelles actives pour décongestionner les zones à traiter ; des ventouses, pour stimuler les fibres d'élastine & de collagène pour redonner de l'élasticité à la peau.

70 €

### Massage sous douche à affusion 25'

Un massage complet du corps apaisant et relaxant réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude.

50 €

### Massage Thalacap 25'

Un massage complet du corps pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

50 €

### Réflexologie indienne au bol kansu 25'

Composé de techniques traditionnelles indiennes, ce massage permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental. Principalement effectué au niveau du pied, ce massage manuel est complété par l'utilisation du bol kansu favorisant l'élimination de l'excès de chaleur et relançant l'énergie.

50 €

### Teno Anma 25'

Un massage traditionnel japonais basé sur les fondements de la médecine chinoise. Doux, enveloppant et stimulant, le Teno Anma est un massage sur les lignes de vie de toutes les surfaces de la main.

50 €



### Thalaridaya 85'

(voir détail page 40)

135 €



## LES ÉPILATIONS

### Sourcils ou lèvres

10 €

### 1/2 jambes / Aisselles / Bras / Visage

20 €

### Jambes entières

30 €

### Maillot

15 €

### Maillot échancré

20 €

### Maillot intégral

30 €



## LA DIÉTÉTIQUE

**Sur rendez-vous du lundi au vendredi**

### Analyse impédancemétrique

Etude de la répartition des différentes masses (musculaire, grasseuse, hydrique) et calcul du métabolisme de base.

**20 €**

### Consultation diététique 60'

Après étude et analyse de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie, un programme nutritionnel personnalisé vous sera établi. Un bilan d'impédancemétrie sera réalisé durant la consultation.

**55 €**

### Consultation de suivi

Un bilan d'impédancemétrie de contrôle et un suivi du programme nutritionnel

**30 €**

### Diagnostic alimentaire 20-30'

Accéder aux menus diététiques après étude de vos habitudes alimentaires et de non-contre indication à ces menus.

**30 €**

### E-coaching diététique de 3 mois

(suivi de 3 mois par internet)

**150 €**



## LA CRYOLIPOLYSE

**Sur rendez-vous selon disponibilité**

### Une alternative à la liposuction Méthode non-invasive

Tarif par cryode **60'**

À partir de

**200 €**

La plupart des séances nécessitent 2 cryodes mais il est possible d'utiliser une seule cryode en fonction de la zone. Notre infirmière, experte en cryolipolyse, définira les zones à traiter (ventre, taille, "poignées d'amour", "culotte de cheval"...) après un diagnostic personnalisé.



## TARIFS 2021



	<b>BASSE SAISON</b> Du 03/01 au 26/03/2021 Du 30/10 au 17/12/2021	<b>MOYENNE SAISON</b> Du 27/03 au 02/07/2021 Du 28/08 au 29/10/2021 Du 18/12 au 01/01/2022	<b>HAUTE SAISON</b> Du 03/07 au 27/08/2021	<b>ENFANT restauration</b> (De 2 à 12 ans)
<b>Chambre standard</b> Double ou individuelle Rez-de-jardin - Terrasse	à partir de 120 € / nuit			-
<b>Chambre supérieure</b> double ou individuelle Étage - Balcon	à partir de 130 € / nuit			-
<b>Chambre vue mer</b> double ou individuelle Étage - Balcon vue mer	à partir de 135 € / nuit			-
<b>Chambre triple</b>	à partir de 210 € / nuit			-
<b>Suite</b> Chambre familiale - 4 pers	à partir de 260 € / nuit			-
Lit enfant (2 à 12 ans)	30 € / nuit			-
Lit bébé (0 à 2 ans)	offert			-
Petit déjeuner	18 € / jour / personne			7 €
Menu Plaisir-Equilibre	40 € / jour / personne			15 €
Demi-pension	58 € / jour / personne			22 €

Votre chambre est disponible à partir de 15 h et doit être libérée avant 12 h.



## ESPACE BIEN-ÊTRE

Prix / personne	EXTERNE		
	Adulte (à partir de 16 ans)	Enfant (à partir de 6 ans)	Jusqu'à 6 ans
Demi-journée	25 €	10 €	Gratuit
Journée	30 €	15 €	
De 17 h 30 à 19 h	14 €	7 €	

Accès libre offert sur la 1/2 journée pour tout achat d'un soin de thalassothérapie d'un montant minimum de 50 €.



## CURES ET MINI-CURES

Cures de 18 à 20 soins répartis sur 5 jours				Mini-Cures de 9 à 12 soins répartis sur 4 jours					
	Sans hébergement	Hébergement + petit déjeuner Tarifs à partir de :			Sans hébergement	Hébergement + petit déjeuner Tarifs à partir de :			
Cure Thalacap	690 € / pers	5 nuits	1 pers	1380 €	Mini-cure Thalacap	425 € / pers	3 nuits	1 pers	839 €
			2 pers	2160 €				2 pers	1318 €
		6 nuits	1 pers	1518 €			4 nuits	1 pers	977 €
			2 pers	2316 €				2 pers	1474 €
Cure Résolution Minceur	885 € / pers	5 nuits	1 pers	1575 €	Mini-cure Silhouette	550 € / pers	3 nuits	1 pers	964 €
			2 pers	2550 €				2 pers	1568 €
		6 nuits	1 pers	1713 €			4 nuits	1 pers	1102 €
			2 pers	2706 €				2 pers	1724 €
Cure Au Féminin	890 € / pers	5 nuits	1 pers	1580 €	Mini-cure Jeune Maman	480 € / pers	3 nuits	2 pers (seule maman en soin)	768 €
			2 pers	2560 €				4 nuits	2 pers (seule maman en soin)
		6 nuits	1 pers	1718 €			3 nuits		1 pers
			2 pers	2716 €				2 pers	1418 €
Cure Vitalité	810 € / pers	5 nuits	1 pers	1500 €	Mini-cure Au Féminin / Mini-cure Vitalité	475 € / pers	4 nuits	1 pers	1027 €
			2 pers	2400 €				2 pers	1574 €
		6 nuits	1 pers	1638 €			3 nuits	1 pers	919 €
			2 pers	2556 €				2 pers	1478 €
Cure Zen	880 € / pers	5 nuits	1 pers	1570 €	Mini-cure Zen	505 € / pers	4 nuits	1 pers	1057 €
			2 pers	2540 €				2 pers	1634 €
		6 nuits	1 pers	1708 €			3 nuits	1 pers	919 €
			2 pers	2696 €				2 pers	1478 €



## COCKTAILS DE SOINS

	JOURNÉE avec accès à l'espace bien-être	HÉBERGEMENT (avec petit déjeuner) Tarifs à partir de :		
Sensation détente	110 € / personne	1 nuit	1 personne	248 €
Sensation massage			2 personnes	376 €
Adolescent (à partir de 14 ans)				
Minceur Silhouette	130 € / personne	1 nuit	1 personne	268 €
Beauté Bio			2 personnes	416 €
Grain de sel				
Future maman (du 4 <sup>e</sup> au 8 <sup>e</sup> mois)				

### Disponibles en :

- Journée avec ou sans déjeuner et un accès à l'espace bien-être.
- Séjour hébergé de 1-2-3 nuits et plus avec accès à l'espace bien être tout le séjour en formule petit déjeuner, déjeuner ou pension complète.







# LES IDÉES CADEAUX



## FAIRE PLAISIR OU SE FAIRE PLAISIR



### LES BONS CADEAUX

Toutes les prestations Thalacap :  
cures, cocktails de soins,  
soins à la carte... se déclinent  
en bons cadeaux.



### LES CHÈQUES "VALEUR"

Faites plaisir, laissez choisir !  
Offrez un chèque valeur  
du montant de votre choix.

50 €/PERS  
DÉJEUNER  
GOURMAND

50 €/PERS  
MASSAGE  
DE 25 min  
au choix

85 €/PERS  
MASSAGE  
DE 55 min  
au choix

A PARTIR DE  
110 €/PERS  
JOURNÉE  
THALASSO  
avec soins



**Conseils et réservation**, notre service client est à votre écoute au **04.90.99.22.28**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à [service.client@thalacap.com](mailto:service.client@thalacap.com)  
**La validité** d'un bon ou d'un chèque cadeau est de 1 an à compter de sa date d'émission.  
Les bons cadeaux et/ou les chèques "valeur", avec accès à l'espace bien-être, comprennent le **prêt du pack Thalasso** : sandalettes, bonnet de bain, serviettes de bain et peignoir.



# COMMENT NOUS REJOINDRE ?



Les Saintes-Maries-de-la-Mer



## EN VOITURE

### À moins de 3 h

Lyon	316 km	> 3 h
Toulouse	299 km	> 3 h
Marseille	127 km	> 1 h30

### À plus de 3 h

Paris	776 km	> 7 h15
Dijon	500 km	> 5 h15
Clermont Ferrand	396 km	> 4 h15



## EN TRAIN OU EN AVION



Notre navette se portera à votre disposition et viendra vous chercher selon votre arrivée à :

Arles	50 € / trajet
Nîmes	70 € / trajet
Montpellier	80 € / trajet
Avignon	90 € / trajet
Marseille	100 € / trajet







### Service clients

Hôtel - Thalasso & spa

Conseils et réservation

Tél. 04 90 99 22 28

service.client@thalacap.com

### Accueil et réception

Hôtel

Tél. 04 90 99 22 22

### Restaurant Le Grain de Sel

Tél. 04 90 99 22 24

### Service Groupes & séminaires

Tél. 04 90 99 22 23

Port. 06 27 14 51 47

fcamerino@thalacap.com



Avenue Jacques-Yves Cousteau

13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer



**THALACAP**  
LES SAINTES MARIES DE LA MER

[www.thalacap.fr](http://www.thalacap.fr)  
 [Thalasso.Thalacap](https://www.facebook.com/Thalasso.Thalacap)